

【4月代行情報】

日付	時間	プログラム	担当者→代行者
4/1 (土)	16:00~17:00	ヒーリングデトックス	CHIEKO→maco
4/2 (日)	8:15~9:15	ヒーリングデトックス	KOZUE→KYOCO
4/3(月)	13:00~14:00	ヒーリングデトックス	MARI→itomari
4/4 (火)	19:45~20:45	ステップdeシェイプ	NATSUKI→MINAKO
4/5 (水)	8:15~9:15	ヒーリングデトックス	美香→SHIMA
4/7 (金)	8:15~9:15	ヒーリングデトックス	HIRO→saori
4/9 (日)	14:30~15:30	ヨーガベーシック→パワーエナジー	MIYAKO→CAPPY
4/9 (日)	16:00~17:00	ヨーガデトックス→ピラティス	MIYAKO→MINAKO
4/9 (日)	17:30~18:30	ステップdeシェイプ	TETSUYA→MINAKO
4/10(月)	13:00~14:00	ヒーリングデトックス	MARI→itomari
4/14 (金)	18:30~19:30	ヨーガベーシック	KAZU→ふみな
4/16 (日)	14:30~15:30	ヨーガベーシック	MIYAKO→美香
4/16 (日)	16:00~17:00	ヨーガデトックス	MIYAKO→美香
4/17 (月)	9:30~10:30	ステップdeシェイプ→パワーエナジー	YUKARI→Yumiko
4/17 (月)	11:00~12:00	リラクゼーション→ヒーリングデトックス	YUKARI→Yumiko
4/17(月)	13:00~14:00	ヒーリングデトックス	MARI→itomari
4/20 (木)	9:30~10:30	ピラティス	平田→MINAKO
4/20 (木)	17:00~18:00	ヒーリングデトックス	KAZU→ふみな
4/20 (木)	18:30~19:30	パワーエナジー	KAZU→ふみな
4/22 (土)	11:00~12:00	ヒーリングデトックス	平田→AIRI
4/22 (土)	12:30~13:30	リズムシェイプ→ステップdeシェイプ	平田→MINAKO
4/23(日)	14:30~15:30	ヨーガベーシック→パワーエナジー	MIYAKO→CAPPY
4/23(日)	16:00~17:00	ヨーガデトックス	MIYAKO→土師恵
4/24 (月)	18:30~19:30	ピラティス	MINAKO→HITOMI
4/25 (火)	14:30~15:30	ビューティケア	KYOCO→ERICA
4/28 (金)	8:15~9:15	ヒーリングデトックス	HIRO→saori
4/30(日)	14:30~15:30	ヨーガベーシック→パワーエナジー	MIYAKO→horiemi
4/30(日)	16:00~17:00	ヨーガデトックス	MIYAKO→horiemi

オリジナルレッスン

4月毎週水曜日	17:00~18:00	Chizucoオリジナル ~からだめぐりyoga~	Chizuco
---------	-------------	---------------------------	---------

週替わりレッスン

金曜日4/7,21	11:00~12:00	ピラティスボール	ERICA
金曜日4/14,28	11:00~12:00	ストレッチフロウ	ERICA
土曜日4/1,15	12:30~13:30	ステップdeシェイプ	平田
土曜日4/8, 29	12:30~13:30	マグマリズムシェイプ	平田